



LA CLIPPERS

VIRTUAL PHYSICAL ACTIVITY PROGRAM

ABOUT THE PROGRAM/ SOBRE EL PROGRAMA



LA Clippers Youth Basketball coaches will meet with the PUENTE Charter School students one day a week over 4 weeks for a total of four 30-minute sessions for students to get active, get engaged, and have fun!

Los entrenadores de Los Angeles Clippers se reuniran con los estudiantes un dia a la semana durante 4 semanas para que los estudiantes mantengan activos y se diviertan.

Zoom Link/ Enlace Zoom:

<https://us02web.zoom.us/j/89651526534?pwd=WHIFSWw3LzRvS3BhNWREaXlGeklvUT09>

Passcode: Puente

FRIDAY
11/06

Preseason:
Footwork Fun
12 - 12:30 pm

Pretemporada:
Ejercicios de Pies
12 - 12:30 pm

FRIDAY
11/13

Regular Season:
Basketball Yoga
12 - 12:30 pm

Temporada Regular
Yoga Baloncesto
12 - 12:30 pm

FRIDAY
11/20

Playoffs:
Skills & Drills
12 - 12:30 pm

Las Eliminatorias:
Las Habilidades y Ejercicios
12 - 12:30 pm

FRIDAY
12/04

NBA Finals:
Challenge Day
12 - 12:30 pm

NBA Finales
Día de Desafío
12 - 12:30 pm

ONLY A SMALL SPACE IS NEEDED TO MOVE
SOLO SE NECESITA UN ESPACIO PEQUEÑO PARA MOVERSE